

## AJONJOLI - CAMARI



AJONJOLI CRUDO 500 G.

Calificación: Sin calificación

**Precio**

[Haga una pregunta sobre el producto](#)

Descripción

- [Información](#)
- [Tabla Nutricional](#)

### Información

AJONJOLI

GASTRONOMÍA INTERNACIONAL. SE EMPLEA FRECUENTEMENTE EN LA COCINA COMO UNA ESPECIE PARA ACOMPAÑAMIENTO DE PLATOS Y COMO PRODUCTO ELABORADO (ACEITE)

NOMBRE CIENTIFICO: SESAMUM INDICUM L.

### Tabla Nutricional

INFORME NUTRICIONAL

Granos: AJONJOLI - CAMARI

|                                       |         |                    |
|---------------------------------------|---------|--------------------|
| Tamaño por porción                    | 10g     |                    |
| Porciones por envase                  | 50      |                    |
| Energía (calorías) por porción        | 534kcal |                    |
| Energía de grasas (calorías de grasa) | -       |                    |
|                                       |         | % de valor diario* |
|                                       |         | -                  |
| Grasa poli insaturada                 | 3.2g    | -                  |
| Acidos grasos                         | 20.8mg  | -                  |
|                                       |         |                    |
| Carbohidratos totales                 | 44g     | -                  |
| Fibra dietética                       | 27.6mg  | -                  |
| Proteína                              | 17.2g   | -                  |
| Vitamina A                            | 44ug    | -                  |
| Calcio                                | 820mg   | -                  |
| Hierro                                | 16.4mg  | -                  |

\*Porcentaje de valores diarias basados en una dieta de 2000 calorías.

INGREDIENTES: Ajonjolí.