

## AJONJOLI - CAMARI



AJONJOLI CRUDO 500 G.

Calificación: Sin calificación

**Precio**

[Haga una pregunta sobre el producto](#)

Descripción

- [Información](#)
- [Tabla Nutricional](#)

### Información

AJONJOLI

GASTRONOMÍA INTERNACIONAL. SE EMPLEA FRECUENTEMENTE EN LA COCINA COMO UNA ESPECIE PARA ACOMPAÑAMIENTO DE PLATOS Y COMO PRODUCTO ELABORADO (ACEITE)

NOMBRE CIENTIFICO: SESAMUM INDICUM L.

### Tabla Nutricional

INFORME NUTRICIONAL

**Granos: AJONJOLI - CAMARI**

---

Tamaño por porción 10g  
Porciones por envase 50

Energía (calorías) por porción 534kcal  
Energía de grasas (calorías de grasa) -

		% de valor diario*
		-
Grasa poli insaturada	3.2g	-
Acidos grasos	20.8mg	-
Carbohidratos totales	44g	-
Fibra dietética	27.6mg	-
Proteína	17.2g	-
Vitamina A	44ug	-
Calcio	820mg	-
Hierro	16.4mg	-

\*Porcentaje de valores diarios basados en una dieta de 2000 calorías.

**INGREDIENTES:** Ajonjolí.