

ALCACHOFA



ALCACHOFA

Calificación: Sin calificación
Precio

[Haga una pregunta sobre el producto](#)

Descripción

- [Información](#)
- [Tabla Nutricional](#)

Información

ALCACHOFA
NOMBRE CIENTÍFICO: CYNARA SCOLYMUS

Tabla Nutricional

INFORME NUTRICIONAL

Tamaño por porción100g

Frutas y Verduras: ALCACHOFA

Porciones por envase		-
Energía (calorías) por porción		43.88kcal
Energía de grasas (calorías de grasa)		-
		% de valor diario*
Grasa total	0.12g	-
Colesterol	0mg	-
Sodio	47mg	-
Carbohidratos totales	2.9g	-
Fibra dietética	10.79g	-
Azúcares	2.9g	-
Proteína	2.37g	-
Vitamina A	16.67ug	-
Vitamina B3	0.9mg	-
Vitamina B12	0ug	-
Vitamina C	7.6mg	-
Calcio	53mg	-
Hierro	1.5mg	-

*Porcentaje de valores diarias basados en una dieta de 2000 calorías.

INGREDIENTES: Alcachofa.