

COL MORADA



COL MORADA KILO

Calificación: Sin calificación  
**Precio**

[Haga una pregunta sobre el producto](#)

Descripción

- [Información](#)
- [Tabla Nutricional](#)

Información

COL MORADA  
NOMBRE NUTRICIONAL: BRASSICA OLERACEA VAR. CAPITATA

Tabla Nutricional

INFORME NUTRICIONAL

|                                       |        |
|---------------------------------------|--------|
| Tamaño por porción                    | 100g   |
| Porciones por envase                  | -      |
| Energía (calorías) por porción        | 30kcal |
| Energía de grasas (calorías de grasa) | -      |

% de valor diario\*

Frutas y Verduras: COL MORADA

|                 |       |   |
|-----------------|-------|---|
| Grasa total     | 0.1g  | - |
| Colesterol      | -     | - |
|                 |       |   |
| Fibra dietética | 1.5g  | - |
| Proteína        | 1.7g  | - |
| Yodo            | -     | - |
| Folato          | 0ug   | - |
| Vitamina A      | 10mg  | - |
| Vitamina B12    | -     | - |
| Vitamina C      | 71mg  | - |
| Vitamina D      | -     | - |
| Vitamina E      | -     | - |
| Calcio          | 32mg  | - |
| Hierro          | 0.7mg | - |

\*Porcentaje de valores diarias basados en una dieta de 2000 calorías.

**INGREDIENTES:** Col morada.