

COL VERDE



COL VERDE

Calificación: Sin calificación
Precio

[Haga una pregunta sobre el producto](#)

Descripción

- [Información](#)
- [Tabla Nutricional](#)

Información

COL VERDE

NOMBRE CIENTÍFICO: BRASSICA OLERACEA

Tabla Nutricional

INFORME NUTRICIONAL

Tamaño por porción	100g
Porciones por envase	-
Energía (calorías) por porción	30.2kcal
Energía de grasas (calorías de grasa)	-

% de valor diario*

Frutas y Verduras: COL VERDE

Grasa total	0.2g	-
Colesterol	0mg	-
Sodio	12mg	-
Carbohidratos totales	4.18g	-
Fibra dietética	2.96g	-
Azúcares	4.14g	-
Proteína	1.38g	-
Vitamina A	12ug	-
Vitamina B3	0.73mg	-
Vitamina B12	0ug	-
Vitamina C	48mg	-
Calcio	45mg	-
Hierro	0.41mg	-

*Porcentaje de valores diarias basados en una dieta de 2000 calorías.

INGREDIENTES: Col verde.