

COLIFLOR - CAMARI



COLIFLOR

Calificación: Sin calificación
Precio

[Haga una pregunta sobre el producto](#)

Descripción

- [Información](#)
- [Tabla Nutricional](#)

Información

COLIFLOR

NOMBRE CIENTÍFICO: BRASSICA OLERACEA L.

Tabla Nutricional

INFORME NUTRICIONAL

Tamaño por porción	100g
Porciones por envase	-

Energía (calorías) por porción	27.52kcal
Energía de grasas (calorías de grasa)	-

% de valor diario*

Frutas y Verduras: COLIFLOR - CAMARI

Grasa total	0.28g	-
Colesterol	0mg	-
Sodio	13mg	-
Carbohidratos totales	2.39g	-
Fibra dietética	2.92g	-
Azúcares	2.05g	-
Proteína	2.44g	-
Vitamina A	7.01ug	-
Vitamina C	58.77mg	-
Vitamina B12	0ug	-
Vitamina B3	1.27mg	-
Calcio	19.26mg	-
Hierro	0.84mg	-

*Porcentaje de valores diarias basados en una dieta de 2000 calorías.

INGREDIENTES: Coliflor.